РАСПОРЯДОК ДНЯ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание мероприятий** | **Начало** | **Окончание** | **Продолжительность** |
| 1. | Подъем командиров взводов и дежурного по роте | 7.50 |  |  |
| 2. | Общий подъем учащихся | 8.00 |  |  |
| 3. | Утренняя физическая зарядка | 8.10 | 8.30 | 20 мин. |
| 4. | Утренний туалет, уборка постелей, тумбочек, шкафчиков | 8.30 | 9.00 | 30 мин. |
| 5. | Завтрак | 9.00 | 9.30 | 30 мин. |
| 6. | Уборка территории | 9.30 | 10.00 | 30 мин. |
| 7. | Построение и развод на занятия | 10.00 | 10.05 | 15 мин. |
| 8. | Учебные занятия |  |  |  |
|  | 1 час | 10.05 | 10.45 | 40 мин. |
|  | 2 час | 10.55 | 11.35 | 40 мин. |
|  | 3 час | 11.40 | 12.20 | 40 мин. |
|  | 4 час | 12.25 | 13.05 | 40 мин. |
| 9. | Водные процедуры | 13.05 | 13.30 | 25 мин. |
| 10. | Обед | 13.30 | 14.30 | 60 мин. |
| 11. | Тихий час | 14.30 | 15.30 | 60 мин. |
|  | Подъем учащихся, уборка постелей | 15.30 | 15.40 | 10 мин. |
| 12. | Построение и развод на занятия | 15.40 | 15.45 | 5 мин. |
| 13. | Учебные занятия |  |  |  |
|  | 5 час | 15.45 | 16.25 | 40 мин. |
| 14. | Полдник | 17.00 | 17.15 | 15 мин. |
| 15. | Учебные занятия |  |  |  |
|  | 6 час | 17.30 | 18.10 | 40 мин. |
|  | 7 час | 18.15 | 18.55 | 40 мин. |
| 16. | Свободное время | 19.00 | 19.30 | 30 мин. |
| 17. | Ужин | 19.30 | 20.00 | 30 мин. |
| 18. | Общелагерные спортивные мероприятия | 20.00 | 21.15 | 75 мин. |
| 19. | Второй ужин | 21.15 | 21.30 | 15 мин. |
| 20. | Вечерняя поверка | 21.30 | 21.45 | 15 мни. |
| 21. | Подготовка ко сну | 21.45 | 22.00 | 15 мин. |
| 22. | Отбой | 22.00 |  |  |